



## Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“

Mit zunehmendem Alter kann die Teilnahme am Straßenverkehr immer mehr zur Herausforderung werden. Durch eine altersbedingte Veränderung der körperlichen Verfassung können sich Wahrnehmung und Reflexe verschlechtern, was Einfluss auf die Fahrtauglichkeit haben kann. Die verpflichtende Überprüfung der Fahrtauglichkeit von Seniorinnen und Senioren steht regelmäßig zur Diskussion. Während viele Länder ärztliche Untersuchungen vorschreiben, setzt man in Österreich auf Freiwilligkeit: Statt zusätzlichen Hürden sollen mehr Angebote zur Erhöhung der Verkehrssicherheit geschaffen werden.

Der Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“ setzt bei diesem Thema an: Im Rahmen eines 2,5-stündigen Programmes – natürlich ohne Prüfung – bietet das KFV Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit ihre Verkehrskompetenzen aufzufrischen. In Kleingruppen setzen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den Veränderungen im Alter sowie mit den Veränderungen im Straßenverkehr auseinander. Im Vordergrund steht dabei: „**Was kann ich selbst unternehmen, um (weiterhin) sicher unterwegs zu sein?**“.

### Der Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“ im Detail

**Zielgruppe:** aktive Pkw-Lenkerinnen und Lenker ab 65 Jahren

**Dauer:** rund 2,5 Stunden

**Gruppengröße:** mindestens 10, maximal 15 Personen

**Termin & Veranstaltungsort:** 22.3.2024, ab 17:00h, Golfrestaurant Freudenau, Freudenau 65A, 1020 Wien

**Teilnehmer/innen:** Mitglieder des MGOC Austria und ihre direkten Angehörigen (65+)

**Kosten:** gratis

**Veranstalter:** MG Owners Club Austria in Zusammenarbeit mit dem Kuratorium für Verkehrssicherheit KfV

#### Ziele & Inhalte des Workshops:

- Lehrreiches und unterhaltsames Programm mit Tipps und Tricks zum sicheren Autofahren
- Möglichkeit der aktiven Mitarbeit und Erfahrungsaustausch unter den TeilnehmerInnen
- Persönliche Empfehlungen, um lange und sicher im Straßenverkehr unterwegs zu sein
- Gefahrensituation richtig einschätzen lernen
- Erarbeitung und Festigung von Kompensationsstrategien

**Anmeldung:** <https://xoyondo.com/dp/d44g3bqv8i6qzct>